

Composition de nos salades

Achard de légumes : chou blanc - carotte râpée - haricot vert - vinaigrette safranée

Chou-fleur ravigote : chou-fleur - cornichon rondelle - mayonnaise + persillade (présence d'œuf)

Concombre à la Grecque : concombre rondelle - fêta - persillade - sauce fromage blanc (présence d'œuf)

Coquille à l'Italienne : coquille - tomate cube - mozzarella - vinaigrette au basilic (présence d'œuf)

Macédoine de légumes : pomme de terre cube - carotte cube - petit pois - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade Broca : brocolis cuits - carottes cuites – sauce mousseline (présence d'œuf)

Salade Bretonne : brocolis cuits - choux fleurs cuits - sauce ravigote (présence d'œuf)

Salade Camarguaise : riz blanc - maïs - thon - tomate cube - vinaigrette

Salade douceur : carottes râpées - courgettes râpées - vinaigrette balsamique

Salade Chinoise : carotte – chou blanc - maïs - vinaigrette au nuoc-mâm

Salade coleslaw : chou blanc râpé - carotte râpée - persil haché - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade de blé BIO : Blé BIO - tomate cube - maïs - cornichon rondelle – vinaigrette

Salade de blé BIO à la grecque : blé BIO – maïs – tomate cube – dés de fêta – sauce fromage blanc (présence d'œuf)

Salade de blé BIO au surimi : blé BIO - maïs - petits pois - surimi - vinaigrette

Salade de boulgour Océane : boulgour (blé concassé) - thon - surimi - vinaigrette au vinaigre de xérès

Salade de boulgour : boulgour (blé concassé) – tomate cube - maïs - vinaigrette

Salade de boulgour au surimi : boulgour (blé concassé) - surimi – tomate cube - vinaigrette

Salade de chou à la mimolette : chou blanc - mimolette - vinaigrette à la moutarde à l'ancienne

Salade de chou rouge : chou rouge – dés de poire - vinaigrette au miel

Salade de haricot blanc : haricot coco - œuf dur - carotte râpée - vinaigrette persillade (présence d'œuf)

Salade de haricot vert balsamique : haricot vert - vinaigrette au vinaigre balsamique

Salade de haricot vert : haricot vert – échalote fraîche – vinaigrette

Salade de lentille : lentille – sauce moutarde

Salade de légumineuse : lentille – soja – pois chiches – vinaigrette à l'huile de pépin de raisins

Salade de pâte : pâte tricolore - œuf mimosa - vinaigrette au basilic

Salade de perle marine : perle - tomate cube - poivron jaune - surimi – vinaigrette

Salade de perle aux 3 couleurs : perle – maïs – petit pois – tomate cube - vinaigrette

Salade de pomme de terre : pomme de terre cube - cornichon rondelle - vinaigrette + persillade

Salade de riz : riz blanc - tomate cube - maïs - haricot rouge - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade de riz multicolore : riz jaune - dés concombre - dés tomate - pois chiche - vinaigrette

Salade de tortis à la Niçoise : pâtes tortis - thon - tomate cube - olive noire - vinaigrette au basilic (présence d'œuf)

Salade des rizières : riz basmati - carotte râpée - persil - haricot rouge - vinaigrette au vinaigre de xérès

Salade du berger : pomme de terre - emmental râpé – mimolette râpée - vinaigrette à l'ail

Salade du Puy : lentille - maïs - persil - échalote - vinaigrette au vinaigre de vin

Salade Espagnole : pomme de terre - petit pois - tomate - thon - vinaigrette safranée

Salade Farandole : Salade verte – chou blanc - radis

Salade Florida : céleri rémoulade - segment d'agrumes - morceau d'ananas - mayonnaise (présence d'œuf)



Salade forestière : pomme de terre cube - champignons - vinaigrette de framboise

Salade fraîcheur : carotte râpée - concombre - radis coupé - vinaigrette au fromage blanc (présence d'œuf)

Salade Franc-Comtoise : Pommes de terre – Chou frisé – saucisse de porc* - Emmental – vinaigrette maison

Salade Marco Polo : pâte - surimi - poivron jaune - vinaigrette à l'estragon (présence d'œuf)

Salade Mexicaine : Riz – Maïs – Haricots rouges – Persil – Sauce cocktail (Mayonnaise, ketchup)

Salade Nantaise : mâche - betterave rouge râpée

Salade Neptune : riz blanc - concombre - carotte - poivron rouge - surimi - vinaigrette

Salade Niçoise : pomme de terre cube - haricot vert - tomate cube - miette de thon - olive noire dénoyautée – vinaigrette

Salade papillon à la Mexicaine : pâte papillon - haricot rouge - maïs - poivron - vinaigrette balsamique

Salade paysanne : chou-fleur - carotte - haricot vert - vinaigrette + persillade

Salade penne Méditerranéenne : penne - tomate - thon - olive - vinaigrette citronnée

Salade Piémontaise : pomme de terre - œuf mimosa – dés de jambon* - persil - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade Piémontaise au surimi : pomme de terre - œuf mimosa - surimi râpé – persil - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade Salpicao : carotte - céleri - maïs - haricot rouge - pomme - vinaigrette persillée

Salade Western : pomme de terre - maïs - haricot rouge - vinaigrette échalote

Taboulé : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois – poivron

Taboulé à la Grecque : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois - dés de concombre

Tartare de concombres : dés de concombre - fromage blanc - ciboulette – citron

Mise à jour 23/01/2026